

“Deine Zeit” - Zeit nur für Dich!

Am **Samstag** der **INPUT** für alle.
Am **Samstag** und am **Sonntag**
kannst Du Dir drei **WORKSHOPS**
aussuchen.

Alle Workshops dauern jeweils
60 - 90 Minuten und
sind im Preis inbegriffen,
wenn nicht anders vermerkt.

Suche Dir aus wie lange
Du dabei sein möchtest.
Ein paar Stunden oder
ein ganzes Wochenende.

A/ / A+B/ A+B+C/ B+C+D/ A+B+C+D:

A/ Samstag, 9.00 - 18.00 Uhr
Input und Workshops

B/ Samstag 18.00 - ... Uhr
Abendprogramm

C/ Samstag 18.00 - 9.00 Uhr
Abendprogramm, Übernachtung
und Frühstück

D/ Sonntag 9.00 - 16.00 Uhr
Workshops

“Deine Zeit” ist Zeit NUR für DICH!

Entspanne Dich
Probiere neues aus
Lass die Seele baumeln
Bekomme neue Impulse

Hört sich gut an?
Dann probiere es aus
und komm vorbei...
Bestimmt ist auch für Dich
etwas dabei.



In 4438 Langenbruck
BL, Schweiz

zeitdeine@gmail.com



Deine Zeit

6. & 7. April 2019

“Deine Zeit” –
Zeit nur für Dich!

www.nurdeinezeit.ch

Samstag 6. April 2019

Deine Workshops bei "Deine Zeit"

Sonntag 7. April 2019

KLOPFTECHNIK – REGULIEREN SELBSTWIRKSAM DEINE GEFÜHLE-

Mit Johanna Wüthrich:

Lerne deine Gefühle selbstwirksam
zu regulieren mit Klopftechniken



SCHATZKISTE BECKENBODEN -

Mit Nicole Bucher

Wir gehen zusammen auf
Entdeckungsreise zum Schatz in
unserer Mitte, dem Beckenboden



KRÄUTERWELT -

Mit Anja Ondrejčík

Du möchtest essbare Heil- und
Wildkräuter sowie essbare Blüten
kennen lernen und für dich nutzen?

AQUARELLIEREN -

Mit Robin Ballard

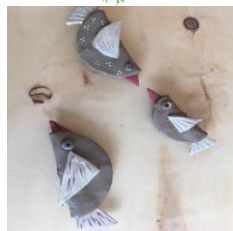
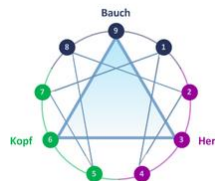
Dieser Workshop vermittelt dir
Grundlagen der Aquarellmalerei



GEGENSTAND SANDSTRAHLEN-

Mit Jaqueline Alder

Wir gestalten ein Windlicht oder eine
Tasse mit Leim, geplotterten Bildern,
Schriften oder mit selbstklebenden
Zierbändern ganz individuell



BAUCHMENSCH, HERZMENSCH, KOPFMENSCH” -

Mit Johanna Wüthrich:

Lerne dich selbst und andere besser
verstehen

TORTEN DEKORATION -

Mit Fabienne Studer

Lerne Torten zu dekorieren aus
Massa Ticino

YOGA -

Mit Nina Hutter

Ausgeglichenheit für deinen Körper
und Geist

AQUARELLIEREN -

Mit Robin Ballard

Dieser Workshop vermittelt dir
Grundlagen der Aquarellmalerei

VÖGEL AUS TON -

Mit Jaqueline Alder

Wir töpfern Vögel

